

Утверждено  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Димитровская средняя школа  
Илекского района Оренбургской области

  
М.А. Курманова  
«01» 09 2022г

Примерное меню рационального питания учащихся с ОВЗ с 11 лет и старше  
для общеобразовательных организаций Илекского района  
На осенне – зимний период 2022 – 2023 учебного года









день 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак			Компот из свежих яблок	200		61			
			Пряник	60		121			
обед	закуска		Салат из свеклы отварной	60		46			
	1 блюдо		Суп гороховый	250		166,43			
			Птица тушеная с овощами	230		309,70			
			Гороховое пюре	200		323,81			
			Соус томатный	50		37,25			
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20		52,4			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		68,97			
			Компот из сухофруктов	200		81			







Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Димитровская средняя общеобразовательная школа

Школа

Отд./корп

день 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак			Кисель фруктовый	200		91			
			Печенье "Апельсинка"	45		110			
обед			Салат "Степной"	60		43			
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200		110,36			
			Тефтели рыный	90		168,92			
			Картофель отварной	150		142,35			
			Соус томатный	50		28,08			
	Напиток		Компот из сухофруктов	200		81,00			
			Хлеб пшеничный	20		52			
			Хлеб ржаной	30		69			







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109761

Владелец Курманова Мария Александровна

Действителен с 14.09.2022 по 14.09.2023